



Harmonogram zajęć dla grupy Żydowo

Projekt Aktywny Senior to szczęśliwy Senior

LP.	DATA I DZIEŃ TYGODNIA	GODZINY	RODZAJ ZAJĘĆ
WRZESIEŃ 2026			
1	16 września 2026 r. (środa)	15:30–18:30	Warsztaty artystyczne
2	18 września 2026 r. (piątek)	9:00–11:00	Zajęcia sportowe
3	21 września 2026 r. (poniedziałek)	12:00–15:00	Warsztaty kulinarne
4	23 września 2026 r. (środa)	12:00–15:00	Warsztaty kulinarne
5	25 września 2026 r. (piątek)	12:00–15:00	Warsztaty kulinarne
6	28 września 2026 r. (poniedziałek)	9:00–12:00	Warsztaty ogrodnicze
7	30 września 2026 r. (środa)	15:30–18:30	Warsztaty artystyczne
PAŹDZIERNIK 2026			
8	2 października 2026 r. (piątek)	9:00–11:00	Zajęcia sportowe
9	8 października 2026 r. (czwartek)	12:00–15:00	Warsztaty kulinarne
10	13 października 2026 r. (wtorek)	9:00–12:00	Warsztaty ogrodnicze
11	14 października 2026 r. (środa)	15:30–18:30	Warsztaty artystyczne
12	16 października 2026 r. (piątek)	9:00–11:00	Zajęcia sportowe
13	21 października 2026 r. (środa)	12:00–15:00	Warsztaty kulinarne
14	23 października 2026 r. (piątek)	12:00–15:00	Warsztaty kulinarne
15	28 października 2026 r. (środa)	15:30–18:30	Warsztaty artystyczne
16	30 października 2026 r. (piątek)	9:00–11:00	Zajęcia sportowe
LISTOPAD 2026			
17	4 listopada 2026 r. (środa)	15:30–18:30	Warsztaty artystyczne
18	18 listopada 2026 r. (środa)	15:30–18:30	Warsztaty artystyczne
GRUDZIEŃ 2026			
19	2 grudnia 2026 r. (środa)	15:30–18:30	Warsztaty artystyczne
20	16 grudnia 2026 r. (środa)	15:30–18:30	Warsztaty artystyczne

Łącznie: 20 spotkań — 6 warsztatów kulinarnych, 8 artystycznych, 2 ogrodnicze i 4 zajęcia sportowe.