



Harmonogram zajęć dla grupy Polanów II

Projekt Aktywny Senior to szczęśliwy Senior

LP.	DATA I DZIEŃ TYGODNIA	GODZINY	RODZAJ ZAJĘĆ
WRZESIEŃ 2026			
1	18 września 2026 r. (piątek)	13:30–15:30	Zajęcia sportowe
2	22 września 2026 r. (wtorek)	12:00–15:00	Warsztaty kulinarne
3	23 września 2026 r. (środa)	9:00–12:00	Warsztaty ogrodnicze
4	24 września 2026 r. (czwartek)	12:00–15:00	Warsztaty kulinarne
5	28 września 2026 r. (poniedziałek)	15:30–18:30	Warsztaty artystyczne
PAŹDZIERNIK 2026			
6	2 października 2026 r. (piątek)	13:30–15:30	Zajęcia sportowe
7	7 października 2026 r. (środa)	8:30–11:30	Warsztaty kulinarne
8	9 października 2026 r. (piątek)	8:30–11:30	Warsztaty kulinarne
9	9 października 2026 r. (piątek)	13:30–15:30	Zajęcia sportowe
10	12 października 2026 r. (poniedziałek)	15:30–18:30	Warsztaty artystyczne
11	16 października 2026 r. (piątek)	13:30–15:30	Zajęcia sportowe
12	20 października 2026 r. (wtorek)	9:00–12:00	Warsztaty ogrodnicze
13	22 października 2026 r. (czwartek)	12:00–15:00	Warsztaty kulinarne
14	26 października 2026 r. (poniedziałek)	15:30–18:30	Warsztaty artystyczne
15	30 października 2026 r. (piątek)	13:30–15:30	Zajęcia sportowe
LISTOPAD 2026			
16	16 listopada 2026 r. (poniedziałek)	15:30–18:30	Warsztaty artystyczne
17	30 listopada 2026 r. (poniedziałek)	15:30–18:30	Warsztaty artystyczne
GRUDZIEŃ 2026			
18	14 grudnia 2026 r. (poniedziałek)	15:30–18:30	Warsztaty artystyczne
19	28 grudnia 2026 r. (poniedziałek)	15:30–18:30	Warsztaty artystyczne

Łącznie: 19 spotkań — 5 warsztatów kulinarnych, 7 artystycznych, 2 ogrodnicze i 5 zajęć sportowych.



Fundusze Europejskie
dla Pomorza Zachodniego

Dofinansowane przez
Unię Europejską

