



Harmonogram zajęć dla grupy Polanów I

Projekt Aktywny Senior to szczęśliwy Senior

LP.	DATA I DZIEŃ TYGODNIA	GODZINY	RODZAJ ZAJĘĆ
WRZESIEŃ 2026			
1	17 września 2026 r. (czwartek)	9:00–12:00	Warsztaty ogrodnicze
2	18 września 2026 r. (piątek)	11:15–13:15	Zajęcia sportowe
3	21 września 2026 r. (poniedziałek)	8:30–11:30	Warsztaty kulinarne
4	21 września 2026 r. (poniedziałek)	15:30–18:30	Warsztaty artystyczne
5	23 września 2026 r. (środa)	8:30–11:30	Warsztaty kulinarne
6	25 września 2026 r. (piątek)	8:30–11:30	Warsztaty kulinarne
7	25 września 2026 r. (piątek)	13:30–15:30	Zajęcia sportowe
PAŹDZIERNIK 2026			
8	2 października 2026 r. (piątek)	11:15–13:15	Zajęcia sportowe
9	5 października 2026 r. (poniedziałek)	15:30–18:30	Warsztaty artystyczne
10	6 października 2026 r. (wtorek)	9:00–12:00	Warsztaty ogrodnicze
11	8 października 2026 r. (czwartek)	8:30–11:30	Warsztaty kulinarne
12	16 października 2026 r. (piątek)	11:15–13:15	Zajęcia sportowe
13	19 października 2026 r. (poniedziałek)	15:30–18:30	Warsztaty artystyczne
14	21 października 2026 r. (środa)	8:30–11:30	Warsztaty kulinarne
15	23 października 2026 r. (piątek)	8:30–11:30	Warsztaty kulinarne
16	23 października 2026 r. (piątek)	13:30–15:30	Zajęcia sportowe
17	30 października 2026 r. (piątek)	11:15–13:15	Zajęcia sportowe
LISTOPAD 2026			
18	9 listopada 2026 r. (poniedziałek)	15:30–18:30	Warsztaty artystyczne
19	23 listopada 2026 r. (poniedziałek)	15:30–18:30	Warsztaty artystyczne
GRUDZIEŃ 2026			
20	7 grudnia 2026 r. (poniedziałek)	15:30–18:30	Warsztaty artystyczne
21	21 grudnia 2026 r. (poniedziałek)	15:30–18:30	Warsztaty artystyczne

Łącznie: 21 spotkań — 6 warsztatów kulinarnych, 7 artystycznych, 2 ogrodnicze i 6 zajęć sportowych.